

# Na dobry początek- -Rodzicielstwo Bliskości

BONUM



Monika Jędrzejewska

centrum  
wspierania  
rozwoju

# Czy rodzina potrzebuje wsparcia?



# Skąd inspiracje ?



# Czym jest rodzicielstwo bliskości



- dobre doświadczenie narodzin
- trwała i silna więź między rodzicami
- karmienie piersią
- noszenie dzieci w chustach
- bezpieczna więź dziecka z rodzicami
- kompetencje rodzicielskie

**Rodzicielstwo bliskości jest  
szansą na integrację  
emocjonalną i prawidłowy  
rozwój osobowości**

# Jak to robimy?



- szkoła rodzenia
- zajęcia ruchowe dla kobiet w ciąży
- zajęcia ruchowe dla mamy i malucha
- szkolenia i warsztaty
- grupy wsparcia
- klub rodziców
- akcje społeczne
- pracownia psychoterapeutyczna

# Więcej niż szkoła rodzenia



- przygotowanie do porodu
- przygotowanie do rodzicielstwa
- rola ojca w okresie okołoporodowym
- relacje w nowej rodzinie
- rola dziadków
- szkoła rodzenia jako miejsce spotkań i budowania nowych przyjaźni
- wsparcie psychiczne młodych rodziców
- profilaktyka zdrowotna

**Dziecko potrzebuje mamy i taty.  
Od początku. Obojga.**

**Ich miłości - obecności,  
bliskości, zaangażowania.**



[www.szkojarodzenia.org](http://www.szkojarodzenia.org)  
...w służbie rodzicielstwa bliskości

# Gimnastyka dla mamy i malucha



## Korzyści dla mamy

- szybszy powrót do formy fizycznej
- wsparcie psychiczne
- poradnictwo
- kontakt z kobietami przeżywającymi podobny etap w życiu

# Gimnastyka dla mamy i malucha



## Korzyści dla dziecka

- rozwój motoryczny
- rozwój społeczny
- rozwój kognitywny
- budowa więzi z mamą

**Uśmiechnięta mama = uśmiechnięte dziecko**  
**Uśmiechnięte dziecko = uśmiechnięta mama**



# Grupa wsparcia mam karmiących piersią i poradnia laktacyjna

Naturalnie,  
że najlepiej naturalnie.



Otwarte spotkanie grupy wsparcia mam karmiących naturalnie  
środa 13.11.2013 godz.13.30

[www.szkojarodzenia.org](http://www.szkojarodzenia.org)

- pomoc w problemach laktacyjnych
- propagowanie wiedzy o karmieniu piersią
- wzajemne wsparcie: mamy – mamom
- telefoniczne pogotowie laktacyjne
- wsparcie psychiczne

# Szczeciński Klub Kangura i Klub Rodziców Noszeniaki - Przytulaki



# Warsztaty dla rodziców: “Chustowanie -jak to robić i dlaczego?”



# Warsztat dla ojców: “Siłowanki – czyli ojcowie w akcji ”

"Siłowanki - ojcowie w akcji"

warsztat 9 listopada 2013 godz.10.30-12.30



[www.szkojarodzenia.org](http://www.szkojarodzenia.org)  
... w służbie rodzicielstwa bliskości

Siłowanki to przede wszystkim świetna zabawa. Radosna, pełna spontaniczności, bliskiego fizycznego i psychicznego kontaktu z dzieckiem. I na pewno trochę szalona. To świetny sposób, by dziecko rozwijało sprawność fizyczną, pewność siebie, empatię, odwagę i inteligencję emocjonalną. To również świetny sposób na budowanie silnych więzi między tatą a dzieckiem. Dzikie harce są dobre zarówno dla chłopców jak i dla dziewczynek.

# Warsztaty dla rodziców: “Jak mądrze kochać i wychowywać”

A word cloud of parenting concepts arranged around a house icon containing a family. The words include: rozpieszczanie, kontrola, porażka, konflikt, przemoc, święty spokój, wolność, zachcianki, symbioza, miłość, porozumienie, bliskość, nagroda, oczekiwanie, zaufanie, kochanie, wygrana, potrzeby, kara, konsekwencje, nakaz, dyscyplina, granice, afirmacja, wartości.

Jak mądrze kochać i wychowywać  
warsztaty dla rodziców

[www.szkojarodzenia.org](http://www.szkojarodzenia.org)  
... więcej niż szkoła rodzenia

# Warsztaty dla małżeństw: “Przeгляд techniczny małżeństwa”



Tak jak silnik samochodu wymaga od czasu do czasu przeglądu, podobnie małżeństwo, by dobrze funkcjonowało potrzebuje przyjrzenia się z bliska jak wyglądają w nim wzajemne relacje. Życie niesie różne wyzwania, małżeństwo jest pełne dynamiki, z którą nie zawsze łatwo się zmagać.

# Więź daje siłę !





DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ